

grenzen: los!

Grenzen können manchmal hindern, limitieren, hemmen und sogar aufhalten. Sie können aber auch animieren, öffnen, inspirieren und beflügeln. Wir erforschen Tanz bis an die eigenen Grenzen und darüber hinaus. In seiner Vielfalt bietet er unzählige Möglichkeiten der Begegnung und kreativen Gestaltung. Vermeintliche Barrieren werden als Chance genutzt.

Gemeinsam arbeiten wir an Improvisationsaufgaben und gestalten Bewegungsräume in unterschiedlichen Settings.

Der Workshop soll Ideen mitbringen, wie Tanz in seiner Vielfalt erlebbar ist und scheinbare Grenzen überschreitet.