

Der Kreis an sich ist eine geschlossene Form - doch ist man erst ein Teil von ihm, birgt er doch so viele Möglichkeiten sich anderen gegenüber zu öffnen!

Ganzheitlich erfahren wir durch Musik, Bewegung und Rhythmus die einende Kraft von runden Formen. Ob bei einem Kreislied oder einer Ballmassage - in diesem Workshop geht es rund!